MANN-OP

PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE FÜR MÄNNER

BERATUNG | PLANUNG | BEGLEITUNG | BESTE ERGEBNISSE

Schönheits-Operationen für Männer

Zum Festpreis. Bis zu 70 % günstiger.

Diskrete Beratung, Festpreis-Angebote von Fachärzten für Plastische Chirurgie in Tschechien und der Slowakei. Für Männer, die Wert auf ihr Aussehen legen.



NATÜRLICH · MASKULIN · ÜBERZEUGEND

Seit 2000

Über 25 Jahre Erfahrung in der Vermittlung ästhetischer Chirurgie

Festpreis-Angebote

Mehrere Fachärzte beurteilen Ihre Fotos, Sie vergleichen in Ruhe

19 Partnerkliniken

Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, EU-Standard

Alles auf Deutsch

Beratung, Angebot, Vertrag und Begleitung, diskret und persönlich

Unsere Begleitung

Lieber Patient,

eine Schönheitsoperation ist eine persönliche Entscheidung, die gut überlegt, sorgfältig geplant und verantwortungsvoll begleitet werden sollte. Viele Männer verbinden damit Hoffnung und Vorfreude, aber auch Unsicherheit und offene Fragen. Und oft noch etwas anderes: die Frage, ob man sich das überhaupt leisten kann.

Genau hier setzen wir bei MANN-OP an.

Von der ersten Einschätzung anhand Ihrer Fotos über die Auswahl eines passenden Facharztes bis hin zur organisatorischen Vorbereitung Ihrer Reise stehen wir Ihnen zuverlässig zur Seite. Unsere Partnerkliniken in Tschechien und der Slowakei arbeiten nach denselben EU-Standards wie Kliniken in Deutschland, die Preise liegen jedoch bis zu 70 % darunter. Das macht eine Behandlung möglich, die in Deutschland für viele Männer unerreichbar bleibt.

Als Ihr Ansprechpartner achte ich besonders darauf, dass Ihre Unterlagen vollständig sind, wichtige Gesundheitsangaben berücksichtigt werden und Ihre Anfrage gezielt an die passenden Fachärzte weitergeleitet wird. Dabei geht es nicht um schnelle Versprechen, sondern um eine realistische und fachlich fundierte Einschätzung. Sie erhalten Festpreis-Angebote von mehreren Ärzten und entscheiden in Ruhe, ohne Verpflichtung.

Wir nehmen Ihre Fragen ernst, besprechen Ihre Wünsche offen und zeigen Ihnen zugleich ehrlich auf, wo die Möglichkeiten und Grenzen der ästhetischen Chirurgie liegen. Eine gute Vorbereitung bedeutet für uns: klare Informationen, transparente Abläufe und eine verlässliche Organisation.

Durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen Kliniken und erfahrenen Fachärztinnen und Fachärzten können wir Ihre Anfrage neutral, sorgfältig und individuell einordnen. Regelmäßige Abstimmungen mit unseren Partnerkliniken helfen uns dabei, medizinische Abläufe, organisatorische Anforderungen und wichtige Besonderheiten für Sie verständlich vorzubereiten.

Unser Ziel ist es, dass Sie sich vor, während und nach Ihrer Behandlung gut informiert, sicher begleitet und ernst genommen fühlen.

Unser Handeln folgt dem Grundsatz:
Wir sind erst zufrieden, wenn unsere Patienten gut vorbereitet, verlässlich begleitet und mit dem gesamten Ablauf zufrieden sind.

Ihr Christoph Henryk Pach
MANN-OP · Inhaber, Beratung und OP-Koordination

Unser Team

MANN-OP ist das Angebot für Männer von CZ-Wellmed - Natalie Sarah Plitt Services. CZ-Wellmed steht seit dem Jahr 2000 für persönliche Beratung, sorgfältige Organisation und verantwortungsvolle Begleitung rund um ästhetisch-plastische Eingriffe in Tschechien und der Slowakei.

Als inhabergeführtes Unternehmen begleiten wir Patienten bei der Planung, professionellen Vorbereitung, Organisation und Nachsorge ihrer Operation in ausgewählten Partnerkliniken. Unsere Stärke liegt in der Verbindung aus langjähriger Erfahrung, persönlicher Betreuung und klar strukturierten Abläufen. Jede Anfrage wird individuell geprüft, sorgfältig vorbereitet und an geeignete Fachärztinnen und Fachärzte weitergeleitet. Dabei stehen Vertrauen, Ehrlichkeit und eine realistische medizinische Einschätzung im Mittelpunkt.



Christoph Henryk Pach
Inhaber MANN-OP · Beratung und OP-Koordination

Christoph Henryk Pach ist bei MANN-OP Ihr persönlicher Ansprechpartner, von der ersten Anfrage über die Angebote und die Terminplanung bis zur Nachbetreuung. Sein Schwerpunkt liegt auf klaren Abläufen, vollständigen Patientendaten und einer zuverlässigen Weiterleitung Ihrer Anfrage an die zuständigen Fachärzte und Kliniken.

Er weiß, dass Männer dieses Thema meist lange mit sich herumtragen, bevor sie den ersten Schritt machen. Deshalb legt er Wert auf ein Gespräch von Mann zu Mann: ruhig, sachlich, ohne Verkaufsdruck. Mit seiner verbindlichen Art ist er ein wichtiger Ansprechpartner für eine klare und verlässliche Begleitung vor, während und nach der geplanten Behandlung.



Natalie Sarah Plitt
Inhaberin CZ-Wellmed · Leitende OP-Beratung

Natalie Sarah Plitt ist Inhaberin von CZ-Wellmed - Natalie Sarah Plitt Services. Mit über 25 Jahren Erfahrung in der Vermittlung ästhetisch-plastischer Operationen steht sie für eine ehrliche, strukturierte und verantwortungsvolle Beratung und für die Auswahl der Kliniken und Ärzte, mit denen MANN-OP zusammenarbeitet.

Ihr Anspruch ist es, Patienten nicht nur organisatorisch zu begleiten, sondern ihnen Sicherheit, Orientierung und eine realistische Einschätzung zu geben.

Was Sie von uns erwarten dürfen

Eine ästhetisch-plastische Operation ist eine persönliche Entscheidung, die Vertrauen, Diskretion und eine sorgfältige Vorbereitung braucht. Der langfristige Erfolg hängt nicht nur vom Eingriff selbst ab, sondern auch von einer realistischen Einschätzung, einer passenden Arzt- und Klinikauswahl sowie einer gut strukturierten Organisation vor und nach der Behandlung.

Wir begleiten Männer bei der Planung und Organisation ästhetisch-plastischer Eingriffe, diskret, sachlich und mit klaren Abläufen. Unser Schwerpunkt liegt nicht im Verkauf einer Operation, sondern in einer verantwortungsvollen Vermittlung: Wir hören zu, prüfen Ihre Anfrage sorgfältig, bereiten Ihre Unterlagen strukturiert auf und leiten diese gezielt an geeignete Fachärztinnen und Fachärzte weiter.

Bei uns dürfen Sie sich verlassen auf:

- persönliche und ehrliche Beratung, auf Deutsch, von Mann zu Mann
- diskrete Kommunikation, auf Wunsch nur per E-Mail oder WhatsApp
- strukturierte Aufnahme Ihrer Wünsche und Gesundheitsangaben
- sorgfältige Weiterleitung Ihrer Anfrage an passende Fachärztinnen und Fachärzte
- realistische Ersteinschätzung auf Basis Ihrer Angaben und Fotos
- Festpreis-Angebote von mehreren Kliniken, der Klinikaufenthalt ist immer aufgeführt
- transparente Informationen zu Ablauf, Kosten und Organisation
- Unterstützung bei Terminplanung, Reisevorbereitung und Nachsorgeorganisation
- Erreichbarkeit vor, während und nach Ihrer Behandlung

Das alles ist für Sie kostenlos

Die Ersteinschätzung Ihrer Fotos, die Angebote der Ärzte, die Beratung und die Organisation kosten Sie nichts. Sie zahlen erst, wenn Sie sich für einen Eingriff entschieden haben, und dann den Festpreis, der in Ihrem Angebot steht.

Wir verstehen uns als Vermittler, Begleiter und organisatorischer Ansprechpartner, nicht als Verkäufer. Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Zufriedenheit stehen für uns an erster Stelle.

Unser Anspruch ist es, Ihnen einen verlässlichen Rahmen zu geben: von der ersten Anfrage über die ärztliche Einschätzung bis hin zur Terminplanung, Reiseorganisation und Nachbetreuung. Dabei achten wir darauf, dass Sie gut informiert sind, die nächsten Schritte verstehen und eine Entscheidung auf einer möglichst klaren Grundlage treffen können.

Wenn Sie Fragen haben oder eine persönliche Beratung wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Gemeinsam prüfen wir, welcher Weg, welche Klinik und welcher Facharzt zu Ihrem Anliegen passen können.

Ihr Christoph Henryk Pach
MANN-OP

So läuft es ab

Sie müssen nichts vorbereiten und nichts entscheiden, bevor Sie Ihr Angebot kennen. Jeder Schritt ist für sich abgeschlossen, und Sie bestimmen das Tempo.

1 Fotos senden
Zwei bis drei Fotos der betreffenden Körperregion, mit dem Handy, bei Tageslicht. Sie laden sie verschlüsselt auf mannop.de/fotos.html hoch. Nur MANN-OP und die Ärzte sehen sie.

2 Persönliche Beratung
Wir melden uns innerhalb eines Werktags. Wir klären, was Sie sich wünschen, welche Fragen offen sind und welche Angaben die Ärzte brauchen.

3 Festpreis-Angebote
Mehrere Fachärzte beurteilen Ihre Fotos und nennen jeweils einen Festpreis. Der Klinikaufenthalt ist im Angebot aufgeführt. Sie vergleichen in Ruhe.

4 OP-Vermittlungsauftrag
Haben Sie sich entschieden, reservieren wir Ihren Termin verbindlich. Der Behandlungsvertrag kommt direkt mit der Klinik zustande, klar und schriftlich.

5 Behandlung
Vor der OP untersucht Sie der Facharzt persönlich und bespricht alles noch einmal mit Ihnen. Bei Vollnarkose sind ein aktuelles Blutbild und ein EKG nötig, jede Klinik hat eigene Anforderungen an die Voruntersuchung.

6 Nachsorge
Jeder Patient hat einen Kontrolltermin und ein Entlassungsgespräch. Danach bleiben wir Ihr Ansprechpartner, auch Wochen später, wenn Sie etwas wissen möchten.



Kontakt

MANN-OP
Christoph Henryk Pach
powered by CZ-Wellmed - Natalie Sarah Plitt Services
Hochwiesenweg 17 · 73102 Birenbach · Deutschland

Online
www.mannop.de
info@mannop.de
Fotos hochladen: mannop.de/fotos.html

Kostenfreie Beratung
07161 507 28 85
auch per WhatsApp
Mo bis Do 8 bis 19 Uhr · Fr 8 bis 16:30 Uhr · Sa 12 bis 14 Uhr

Fax
07161 507 24 87

Inhalt, Copyright für Texte und Bilder: Natalie Sarah Plitt



Ästhetik beim Mann - diskret, individuell, verantwortungsvoll

Der Wunsch nach ästhetischer Veränderung ist längst kein rein weibliches Thema mehr. Männer legen zunehmend Wert auf ein gepflegtes, kraftvolles und authentisches Erscheinungsbild. Dabei geht es nicht um Verfremdung, sondern um Klarheit, Definition und Natürlichkeit.

Bei MANN-OP berücksichtigen wir die besonderen anatomischen, ästhetischen und persönlichen Anforderungen von Männern. Männliche Proportionen, markante Konturen und eine zurückhaltende Korrektur stehen stets im Vordergrund. Ziel ist ein Ergebnis, das nicht auffällt, sondern überzeugt.

Wir begleiten Sie von der ersten diskreten Beratung über die medizinische Planung bis zur strukturierten Nachsorge. Offenheit, Ehrlichkeit und realistische Erwartungen sind dabei die Grundlage jeder Behandlung. Auch hier gilt: Nicht alles, was technisch möglich ist, ist medizinisch oder ästhetisch sinnvoll.

Warum Tschechien und die Slowakei?

Die Preise unserer Partnerkliniken liegen bis zu 70 % unter vergleichbaren Preisen in Deutschland. Nicht, weil an der Medizin gespart wird, sondern weil Löhne, Mieten und Klinikkosten niedriger sind. Tschechien und die Slowakei sind EU-Länder mit denselben Anforderungen an Hygiene, Narkose und Dokumentation. Es operieren Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, die wir Ihnen vorab mit Foto und Lebenslauf vorstellen. Pilsen und Karlsbad erreichen Sie von Nürnberg in rund zwei Stunden, Prag von München in etwa dreieinhalb.

Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten der ästhetischen Chirurgie beim Mann, die Ab-Festpreise unserer Partnerkliniken und soll Ihnen helfen, eine gut informierte und sichere Entscheidung zu treffen.

Inhaltsverzeichnis

01.	Gynäkomastie (Brustverkleinerung beim Mann)	08
02.	Fettabsaugung beim Mann	10
03.	Bauchdeckenstraffung beim Mann	12
04.	Bodycontouring & Hautstraffung beim Mann	14
05.	Gesichtsbehandlungen beim Mann	16
06.	Intimchirurgie beim Mann	19
07.	Haartransplantation & Haarästhetik beim Mann	21
08.	Nasenkorrektur & Gesichtsharmonie beim Mann	23
09.	Augenlidkorrekturen & Blickverjüngung beim Mann	25
10.	Hals & Kieferlinie beim Mann	27
11.	Kombinationseingriffe & Männer-Makeover	29
12.	Beratung, Sicherheit & Nachsorge bei Männer-OPs	32
	Preisübersicht: Ab-Festpreise unserer Partnerkliniken	34
	Checkliste: 10 Fragen vor jeder OP	35

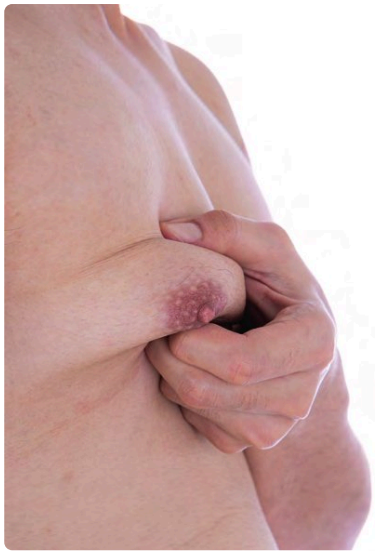


01.

Gynäkomastie

Brustverkleinerung beim Mann

Die Gynäkomastie bezeichnet eine Vergrößerung der männlichen Brust und kann für Betroffene psychisch wie körperlich sehr belastend sein. Sie tritt häufig in der Pubertät, bei hormonellen Veränderungen, Gewichtsschwankungen oder altersbedingt auf. Ziel der operativen Behandlung ist eine flache, männliche Brustkontur, die sich harmonisch in den Oberkörper einfügt.



AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
1.460 €	1 bis 2 Stunden	Vollnarkose oder Dämmerschlaf	ambulant oder 1 Nacht	Büro nach ca. 1 Woche, Sport nach 4 bis 6 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine operative Behandlung ist angezeigt, wenn eine deutliche Brustvergrößerung besteht, die sich nicht durch Sport oder Gewichtsreduktion zurückbildet. Unterschieden wird zwischen einer echten Gynäkomastie (Drüsengewebe) und einer Pseudogynäkomastie (Fettgewebe). Oft liegt eine Mischform vor. Die genaue Diagnose ist entscheidend für die Wahl der OP-Methode.

Vor der Operation

Vor dem Eingriff erfolgt eine ärztliche Untersuchung zur Abklärung der Gewebeart sowie möglicher hormoneller Ursachen. Es wird festgelegt, ob eine reine Fettabsaugung ausreicht oder ob zusätzlich Drüsengewebe entfernt werden muss. Die Schnittführung, Narbenlage und das realistische Ergebnis werden ausführlich besprochen.

Operationsmethode

Je nach Befund erfolgt die Behandlung mittels Fettabsaugung, Drüsenentfernung oder einer Kombination beider Verfahren. Die Schnitte sind klein und meist unauffällig im Brustwarzenbereich platziert. Ziel ist eine straffe, maskuline Brustform ohne sichtbare Übergänge.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Die Operation erfolgt meist in Vollnarkose oder Dämmerschlaf. Die OP-Dauer beträgt etwa ein bis zwei Stunden. Der Eingriff kann ambulant oder mit kurzem stationärem Aufenthalt durchgeführt werden.

Nach der Operation

Nach dem Eingriff ist das Tragen eines Kompressionsmieders für mehrere Wochen erforderlich. Schwellungen und Blutergüsse sind normal. Sportliche Aktivitäten sollten vorübergehend pausiert werden.

Kosten

Absaugung in Lokalanästhesie ab 1.460 €, Drüsenentfernung ab 1.500 €, Drüsenentfernung inklusive Fettabsaugung ab 1.750 €. Ihr persönliches Angebot ist ein Festpreis nach der ärztlichen Einschätzung Ihrer Fotos.

Ergebnis und Zusammenfassung

Das Ergebnis ist dauerhaft und verbessert häufig das Selbstbewusstsein deutlich. Die männliche Brust wirkt flach, definiert und natürlich.





02.

Fettabsaugung

beim Mann

Die Fettabsaugung beim Mann dient der gezielten Körperdefinition und Konturverbesserung. Männliche Fettverteilung unterscheidet sich deutlich von der weiblichen, typische Problemzonen sind Bauch, Flanken ("Love Handles"), Brust und Rücken. Ziel ist eine maskuline Silhouette mit klaren Linien, ohne weiche Übergänge oder feminisierende Effekte.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
1.389 €	1 bis 3 Stunden	Dämmerschlaf oder Vollnarkose	ambulant oder 1 Nacht	Büro nach 3 bis 7 Tagen, Sport nach 4 bis 6 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine Fettabsaugung ist angezeigt, wenn lokale Fettdepots trotz Training und gesunder Ernährung bestehen bleiben. Voraussetzung ist ein stabiles Körpergewicht und eine ausreichend gute Hautelastizität. Besonders geeignet sind:

- Bauch und Flanken
- Männerbrust (häufig in Kombination mit Gynäkomastie-OP)
- Unterer Rücken
- 360-Grad-Liposuktion für eine ganzheitliche Rumpfkontur

Vor der Operation

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche Beratung und körperliche Untersuchung. Die Behandlungsareale werden markiert und die gewünschte Definition besprochen (sportlich oder natürlich). Es wird geklärt, ob eine Kombination mit hautstraffenden Technologien (z. B. BodyTite / Renuvion) sinnvoll ist. Hinweise zur OP-Vorbereitung (Nikotinverzicht, Medikamente) sind Bestandteil der Planung.

Operationsmethode

Die Fettabsaugung erfolgt über feine Kanülen mit moderner Technik, um gleichmäßige Konturen zu erzielen. Die 360-Grad-Liposuktion modelliert Bauch, Taille und Rücken in einer Sitzung für ein harmonisches Gesamtbild. Bei der Sixpack-Modellierung werden die Bauchmuskeln gezielt herausgearbeitet. Je nach Hautqualität kann die Behandlung mit energiegestützter Straffung kombiniert werden, um die Hautrückbildung zu optimieren.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Je nach Umfang erfolgt der Eingriff in Dämmerschlaf oder Vollnarkose. Die OP-Dauer beträgt etwa ein bis drei Stunden. Ambulant oder mit kurzem stationärem Aufenthalt möglich.

Nach der Operation

Schwellungen und Blutergüsse sind normal. Das Tragen eines Kompressionsmieders ist für mehrere Wochen erforderlich. Leichte Bewegung ist erwünscht, intensiver Sport sollte vorübergehend pausiert werden.

Kosten

Je nach Umfang ab 1.389 € (klein) über 1.500 € / 2.000 € (mittel / groß) bis 2.150 € / 2.350 € (XL / XXL). Sixpack-Modellierung mit 360-Grad-Liposuktion ab 4.150 €.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Die Konturen werden mit dem Rückgang der Schwellungen zunehmend sichtbar. Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach etwa drei bis sechs Monaten. Die Silhouette wirkt definierter, sportlicher und maskulin.

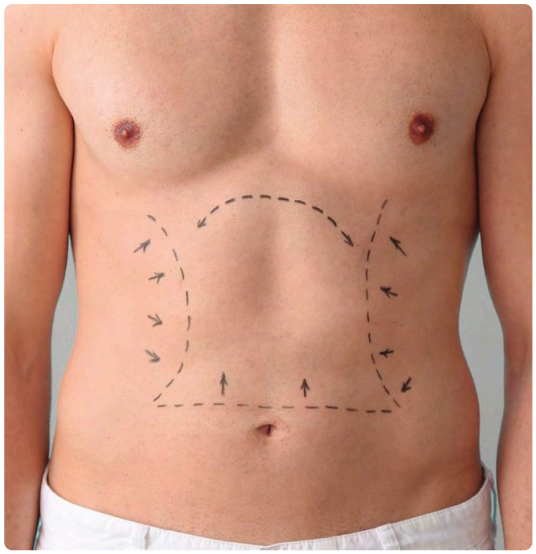
Zusammenfassung: Die Fettabsaugung beim Mann ist ein effektiver Eingriff zur gezielten Körperformung. Besonders die 360-Grad-Liposuktion ermöglicht ein ausgewogenes, kraftvolles Erscheinungsbild, vorausgesetzt, Indikation und Technik sind individuell abgestimmt.

03.

Bauchdeckenstraffung

beim Mann

Die Bauchdeckenstraffung beim Mann ist ein operativer Eingriff zur Entfernung überschüssiger Haut und zur Straffung der Bauchregion. Sie kommt vor allem dann zum Einsatz, wenn nach starker Gewichtsabnahme, längeren Gewichtsschwankungen oder mit zunehmendem Alter ein deutlicher Hautüberschuss entstanden ist. Ziel ist ein flacher, straffer und klar definierter Bauch, der zur maskulinen Körperform passt.



AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
2.100 €	2 bis 4 Stunden	Vollnarkose	meist 1 bis 2 Nächte	Büro nach 2 bis 3 Wochen, Sport nach 6 bis 8 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine Bauchdeckenstraffung ist angezeigt, wenn die Hauterschlaffung so ausgeprägt ist, dass sie sich weder durch Sport noch durch eine Fettabsaugung ausreichend zurückbilden kann. Typische Befunde sind hängende Hautfalten im Unterbauch, ein Verlust der Bauchkontur sowie funktionelle Beschwerden wie Hautreizungen. Voraussetzung ist ein stabiles Körpergewicht und eine abgeschlossene Gewichtsreduktion.

Vor der Operation

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche ärztliche Beratung und Untersuchung. Dabei wird beurteilt, wie ausgeprägt der Hautüberschuss ist und ob zusätzlich eine Fettabsaugung sinnvoll ist. Es wird besprochen, wo die spätere Narbe verlaufen wird und welches Ergebnis realistisch erreichbar ist. Hinweise zur OP-Vorbereitung, insbesondere zum Nikotinverzicht und zur körperlichen Schonung, sind Bestandteil der Planung.

Operationsmethode

Bei der Bauchdeckenstraffung wird überschüssige Haut entfernt und die verbleibende Haut gestrafft. Je nach Befund kann zusätzlich eine Straffung der Bauchmuskulatur erfolgen. Häufig wird der Eingriff mit einer Fettabsaugung kombiniert, um Übergänge zu den Flanken harmonisch zu gestalten. Die Schnittführung erfolgt so, dass die Narbe später möglichst unauffällig im Unterwäsche- oder Badehosenbereich liegt.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Die Bauchdeckenstraffung wird in der Regel in Vollnarkose durchgeführt. Die Operationsdauer beträgt etwa zwei bis vier Stunden, abhängig vom Umfang des Eingriffs. In den meisten Fällen ist ein stationärer Aufenthalt von ein bis zwei Nächten sinnvoll.

Nach der Operation

Nach dem Eingriff sind Schwellungen, Blutergüsse und ein Spannungsgefühl im Bauchbereich normal. Das Tragen eines Kompressionsmieders ist für mehrere Wochen erforderlich. Körperliche Schonung ist besonders wichtig, schweres Heben und Sport sollten für mehrere Wochen vermieden werden.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf erfolgt schrittweise. Schwellungen gehen über mehrere Wochen zurück. Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach einigen Monaten, wenn sich Haut und Gewebe vollständig angepasst haben. Der Bauch wirkt deutlich flacher, straffer und maskuliner.

Risiken und mögliche Komplikationen

Neben den allgemeinen Operationsrisiken können Wundheilungsstörungen, Serombildungen oder Narbenveränderungen auftreten. Eine sorgfältige OP-Planung und konsequente Nachsorge sind entscheidend, um Risiken zu minimieren.

Zusammenfassung: Die Bauchdeckenstraffung beim Mann ist ein effektiver Eingriff zur nachhaltigen Verbesserung der Bauchkontur bei ausgeprägtem Hautüberschuss. Voraussetzung für ein gutes Ergebnis sind ein stabiles Gewicht und realistische Erwartungen.





04.

Bodycontouring & Hautstraffung

BodyTite · Renuvion / Argon Plasma

Bodycontouring und moderne Hautstraffungstechnologien bieten Männern effektive Möglichkeiten, die Körperkontur zu verbessern, ohne immer eine klassische Straffungsoperation durchführen zu müssen. Gerade nach Fettabsaugung, Gewichtsreduktion oder mit zunehmendem Alter kann die Haut an Spannkraft verlieren. Ziel dieser Verfahren ist eine straffere, definiertere und maskuline Körperform bei möglichst kurzer Erholungszeit.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
auf Anfrage	1 bis 3 Stunden	örtlich, Dämmerschlaf oder Vollnarkose	meist ambulant	Büro nach wenigen Tagen, Sport nach 2 bis 4 Wochen

Diagnose und Indikation

Diese Verfahren sind angezeigt bei leichter bis moderater Hauterschlaffung sowie zur Optimierung nach einer Fettabsaugung. Typische Behandlungsareale beim Mann sind Bauch und Flanken, Brust, Rücken, Oberarme und Oberschenkel. Die Auswahl der Methode richtet sich nach Hautqualität, Arealgröße und gewünschtem Straffungseffekt. Eine individuelle ärztliche Beurteilung ist entscheidend.

Verfahren im Überblick

BodyTite

BodyTite ist ein radiofrequenzgestütztes Verfahren, das Fettabsaugung und gleichzeitige Gewebestraffung kombiniert. Das Gewebe wird kontrolliert erwärmt, wodurch sich die Haut zusammenzieht und die Kollagenbildung angeregt wird. Besonders geeignet für Bauch, Flanken und Brust beim Mann.

Renuvion / Argon Plasma

Renuvion (auch Argon Plasma oder J-Plasma) nutzt kaltes Plasma zur sofortigen Gewebekontraktion. Das Verfahren wird häufig ergänzend zur Fettabsaugung eingesetzt, um die Hautrückbildung deutlich zu verbessern. Es eignet sich für verschiedene Körperregionen und liefert einen sofort sichtbaren Straffungseffekt mit langfristiger Wirkung.

Vor der Behandlung

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche Beratung. Dabei wird beurteilt, ob ein energiegestütztes Verfahren ausreichend ist oder ob eine chirurgische Straffung medizinisch sinnvoller wäre. Es wird erklärt, welches Verfahren für welches Areal geeignet ist und welche Ergebnisse realistisch erreichbar sind. Hinweise zur Vorbereitung, wie der Verzicht auf Nikotin, gehören zur Planung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Je nach Umfang erfolgt die Behandlung in lokaler Betäubung, Dämmerschlaf oder Vollnarkose. Die Behandlungsdauer variiert zwischen einer und mehreren Stunden. Der Eingriff kann ambulant oder mit kurzem stationärem Aufenthalt durchgeführt werden.

Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff sind Schwellungen, Blutergüsse und ein Spannungsgefühl normal. Das Tragen von Kompressionskleidung wird meist empfohlen, um den Straffungseffekt zu unterstützen. Körperliche Schonung ist in den ersten Tagen wichtig, leichte Bewegung jedoch erwünscht.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Ein Teil des Straffungseffekts ist häufig sofort sichtbar. Der endgültige Effekt entwickelt sich über mehrere Wochen bis Monate, da die Kollagenneubildung Zeit benötigt. Die Haut wirkt fester, die Körperkonturen klarer und maskuliner. Die Haltbarkeit hängt von Hautqualität und Lebensstil ab.

Risiken und mögliche Komplikationen

Neben den allgemeinen Risiken können vorübergehende Schwellungen, Sensibilitätsstörungen oder Verhärtungen auftreten. Bei fachgerechter Durchführung sind schwerwiegende Komplikationen selten. Eine sorgfältige Indikationsstellung und Nachsorge sind entscheidend.

Zusammenfassung: Moderne Bodycontouring- und Hautstraffungsverfahren bieten Männern effektive Möglichkeiten zur Konturverbesserung mit geringerer Invasivität. Sie eignen sich besonders als Ergänzung zur Fettabsaugung oder bei moderater Hauterschlaffung. Preis auf Anfrage, je nach Areal und Verfahren.

05.

Gesichtsbehandlungen

Facelift · Halsstraffung · Lidkorrekturen

Gesichtsbehandlungen beim Mann unterscheiden sich in Zielsetzung und Technik deutlich von denen bei Frauen. Im Vordergrund steht der Erhalt einer maskulinen, markanten Ausstrahlung, ohne das Gesicht zu "verweichen" oder zu verändern. Altersbedingte Veränderungen zeigen sich häufig an der Kieferlinie, im Halsbereich sowie an den Augen. Ziel moderner Gesichtsbehandlungen beim Mann ist eine frische, erholte Erscheinung, bei der die individuellen Gesichtszüge erhalten bleiben.



AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
744 €	1 bis mehrere Stunden	örtlich, Dämmerschlaf oder Vollnarkose	ambulant bis 2 Nächte	gesellschaftsfähig nach 1 bis 3 Wochen

Diagnose und Indikation

Gesichtsbehandlungen sind angezeigt, wenn altersbedingte Haut- und Gewebeerschlaffung, ein Verlust der Kieferkontur oder ein müder Gesichtsausdruck bestehen. Typische Indikationen beim Mann sind:

- nachlassende Definition der Kieferlinie
- erschlaffte Halspartie
- hängende Oberlider oder Tränensäcke
- insgesamt müdes oder abgespanntes Erscheinungsbild

Die Auswahl der Behandlung erfolgt individuell und berücksichtigt Gesichtsform, Hautqualität und den gewünschten Grad der Veränderung.

Behandlungen im Überblick

Facelift beim Mann (ab 2.500 €)

Das Facelift beim Mann zielt auf die Straffung des unteren und mittleren Gesichtsdrittels. Dabei wird besonderer Wert auf natürliche Übergänge und den Erhalt markanter Gesichtszüge gelegt. Moderne Techniken (SMAS, Deep Plane) arbeiten in tieferen Gewebeschichten, um ein langanhaltendes und unauffälliges Ergebnis zu erzielen. Häufig wird das Facelift mit einer Halsstraffung kombiniert.

Halsstraffung beim Mann (ab 1.700 €)

Die Halsregion spielt beim Mann eine zentrale Rolle für ein gepflegtes Erscheinungsbild. Eine erschlaffte Halspartie oder ein verlorener Hals-Kinn-Winkel lassen das Gesicht schnell älter wirken. Die Halsstraffung kann isoliert oder in Kombination mit einem Facelift erfolgen. Ziel ist eine klare, definierte Halskontur ohne operierten Eindruck.

Ober- und Unterlidkorrektur beim Mann (ab 744 €)

Lidkorrekturen gehören zu den häufigsten Gesichtsbehandlungen beim Mann. Hängende Oberlider oder Tränensäcke lassen den Blick müde oder streng wirken. Die Lidkorrektur öffnet den Blick und sorgt für ein wacheres Erscheinungsbild, ohne die natürliche Mimik zu verändern. Mehr dazu in Kapitel 09.

Vor der Behandlung

Vor jedem Eingriff erfolgt eine ausführliche ärztliche Beratung. Dabei wird analysiert, welche Gesichtsbereiche betroffen sind und ob eine Einzelbehandlung oder eine Kombination sinnvoll ist. Es wird besprochen, welche Veränderungen realistisch erreichbar sind und wie Narben möglichst unauffällig platziert werden können. Hinweise zur OP-Vorbereitung, wie der Verzicht auf Nikotin, sind Bestandteil der Planung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Je nach Behandlungsumfang erfolgen Gesichtsbehandlungen beim Mann in lokaler Betäubung, Dämmerschlaf oder Vollnarkose. Die Dauer reicht von etwa einer Stunde bei Lidkorrekturen bis zu mehreren Stunden bei kombinierten Eingriffen. Ein ambulanter oder kurzer stationärer Aufenthalt ist je nach Eingriff möglich.

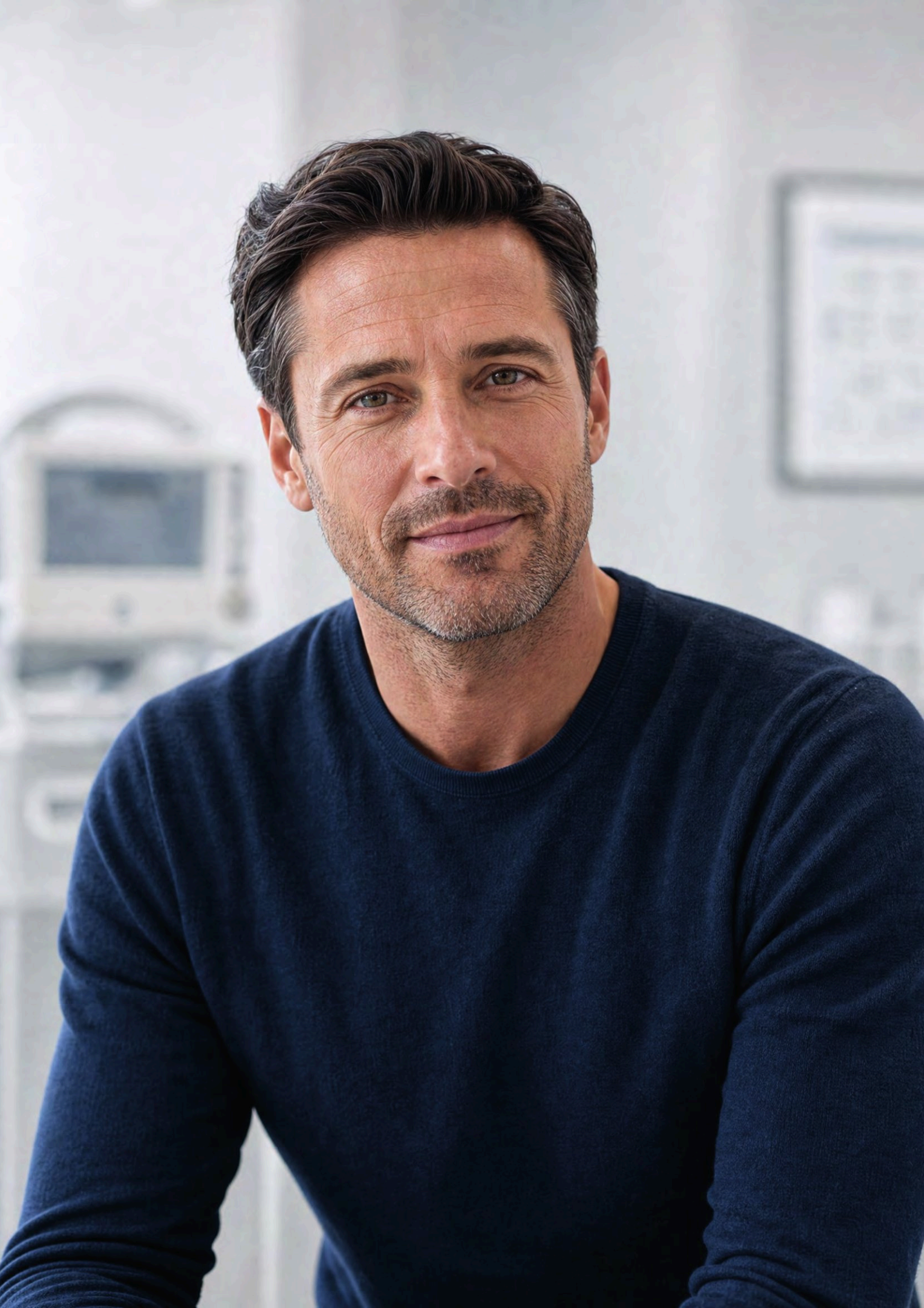
Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff sind Schwellungen und Blutergüsse normal, die sich schrittweise zurückbilden. Körperliche Schonung ist in den ersten Wochen wichtig. Die Nachsorge erfolgt engmaschig, um den Heilungsverlauf optimal zu begleiten.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf ist individuell. Während kleinere Eingriffe wie Lidkorrekturen relativ schnell abheilen, benötigen Facelift- und Halsstraffungen mehrere Wochen bis Monate. Das endgültige Ergebnis wirkt natürlich, erholt und maskulin, ohne dass der Eingriff offensichtlich erkennbar ist.

Zusammenfassung: Gesichtsbehandlungen beim Mann ermöglichen eine gezielte und natürliche Verjüngung, ohne die maskuline Ausstrahlung zu verlieren. Entscheidend sind eine individuelle Planung, erfahrene Durchführung und realistische Erwartungen.





06.

Intimchirurgie

beim Mann

Die Intimchirurgie beim Mann umfasst operative Eingriffe zur funktionellen und/oder ästhetischen Verbesserung des männlichen Intimbereichs. Veränderungen oder Unzufriedenheit können angeboren sein, sich im Laufe des Lebens entwickeln oder mit dem Wunsch nach mehr Selbstbewusstsein und Wohlbefinden zusammenhängen. Ziel der männlichen Intimchirurgie ist eine diskrete, medizinisch fundierte und individuell angepasste Behandlung, bei der Funktion und Natürlichkeit stets im Vordergrund stehen.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
1.050 €	45 Minuten bis 2 Stunden	örtlich, Dämmerschlaf oder Vollnarkose	meist ambulant	Büro nach wenigen Tagen, Sport und Geschlechtsverkehr nach 4 bis 6 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine intimchirurgische Behandlung beim Mann ist angezeigt, wenn funktionelle Einschränkungen bestehen oder der Wunsch nach einer ästhetischen Veränderung vorliegt. Häufige Indikationen sind:

- subjektiv als zu gering empfundene Penisgröße oder -dicke
- funktionelle oder hygienische Probleme durch eine Vorhautverengung
- medizinisch empfohlene oder gewünschte Beschneidung

Die Indikation wird stets individuell gestellt und basiert auf einer ausführlichen ärztlichen Beratung sowie realistischen Zielvorstellungen.

Behandlungen im Überblick

Penisvergrößerung (ab 2.000 €) und Verlängerung (ab 2.400 €)

Die operative Penisvergrößerung zielt auf eine moderate Verlängerung des schlaffen Penis ab. Dabei wird das Halteband des Penis teilweise gelöst, sodass ein größerer Anteil des Penisschaftes nach außen verlagert wird. Ziel ist eine diskrete, natürliche Verlängerung ohne Beeinträchtigung der Funktion.

Penisverdickung (ab 1.300 €)

Die Penisverdickung dient der Umfangsvergrößerung des Penisschaftes. Häufig wird hierfür körpereigenes Fett verwendet, das zuvor aus anderen Körperregionen gewonnen wird. Ziel ist eine gleichmäßige, natürliche Verdickung mit harmonischem Erscheinungsbild. Voraussetzung ist ausreichend Eigenfett und eine realistische Erwartungshaltung.

Beschneidung / Zirkumzision (ab 1.050 €)

Die Beschneidung ist ein chirurgischer Eingriff zur Entfernung der Vorhaut. Sie kann aus medizinischen Gründen, etwa bei Vorhautverengung, wiederkehrenden Entzündungen oder hygienischen Problemen, durchgeführt werden. Auch kulturelle oder persönliche Gründe spielen eine Rolle. Ziel ist eine funktionell und ästhetisch saubere Lösung mit langfristigem Nutzen.

Vor der Behandlung

Vor jedem intimchirurgischen Eingriff erfolgt eine ausführliche, diskrete ärztliche Beratung. Dabei werden Anatomie, Behandlungsoptionen, mögliche Risiken und realistische Ergebnisse besprochen. Besonders wichtig ist eine offene Kommunikation über Erwartungen und Grenzen der jeweiligen Methode. Hinweise zur OP-Vorbereitung, wie der Verzicht auf Nikotin, sind Bestandteil der Planung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Die Eingriffe werden je nach Art und Umfang in lokaler Betäubung, Dämmerschlaf oder Vollnarkose durchgeführt. Die Operationsdauer variiert zwischen etwa 45 Minuten und zwei Stunden. Die meisten Eingriffe erfolgen ambulant, ein stationärer Aufenthalt ist in der Regel nicht erforderlich.

Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff sind Schwellungen, Spannungsgefühle oder leichte Schmerzen normal. Körperliche Schonung sowie der Verzicht auf sportliche Aktivitäten und Geschlechtsverkehr sind für einen bestimmten Zeitraum erforderlich, meist vier bis sechs Wochen. Die Nachsorge erfolgt engmaschig und diskret.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf ist individuell. Schwellungen bilden sich in der Regel innerhalb weniger Wochen zurück. Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach vollständiger Abheilung. Ziel ist ein natürliches Erscheinungsbild bei erhaltener oder verbesserter Funktion.

Risiken und mögliche Komplikationen

Neben den allgemeinen Operationsrisiken können Schwellungen, Sensibilitätsveränderungen oder ungleichmäßige Ergebnisse auftreten. Eine sorgfältige OP-Planung, erfahrene Durchführung und konsequente Nachsorge sind entscheidend, um Risiken zu minimieren. Eine vollständige Risikofreiheit kann nicht garantiert werden.

Zusammenfassung: Die Intimchirurgie beim Mann bietet medizinisch fundierte Möglichkeiten zur funktionellen und ästhetischen Verbesserung des Intimbereichs. Voraussetzung für ein zufriedenstellendes Ergebnis sind eine individuelle Beratung, realistische Erwartungen und eine diskrete, professionelle Durchführung.

07.

Haartransplantation & Haarästhetik

beim Mann



Haarausfall ist eines der häufigsten ästhetischen Anliegen beim Mann. Er beginnt oft früh und kann das Selbstbewusstsein erheblich beeinträchtigen. Moderne Haartransplantationsverfahren ermöglichen heute natürliche, dauerhafte Ergebnisse, die sich harmonisch in das bestehende Haarbild einfügen. Ziel der Haarästhetik beim Mann ist es, die Haarlinie zu rekonstruieren, lichte Bereiche zu verdichten und ein männliches, altersgerechtes Erscheinungsbild wiederherzustellen.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
auf Anfrage	mehrere Stunden	örtliche Betäubung	ambulant	Büro nach 7 bis 10 Tagen, neues Wachstum ab 3 bis 4 Monaten

Diagnose und Indikation

Eine Haartransplantation ist angezeigt bei erblich bedingtem Haarausfall (androgenetische Alopezie), bei Geheimratsecken, Tonsur oder diffuser Ausdünnung. Voraussetzung ist ein ausreichender Spenderbereich, meist im Hinterkopf- oder Seitenbereich. Die Indikation wird individuell gestellt und berücksichtigt Haarausfallmuster, Haarstruktur, Alter und langfristige Entwicklung des Haarverlusts.

Behandlungen im Überblick

FUE-Haartransplantation (Follicular Unit Extraction)

Die FUE-Methode ist das heute am häufigsten angewendete Verfahren. Dabei werden einzelne Haarfollikel schonend aus dem Spenderbereich entnommen und in die kahlen oder lichten Areale transplantiert. Vorteil ist das narbenarme Vorgehen und eine schnelle Heilung. Die Ergebnisse wirken sehr natürlich.

DHI-Technik (Direct Hair Implantation)

Bei der DHI-Technik werden die entnommenen Haarfollikel direkt mit speziellen Implantationsstiften eingesetzt. Diese Methode ermöglicht eine sehr präzise Platzierung der Haare, insbesondere im Bereich der Haarlinie oder bei Verdichtungen. Sie eignet sich besonders für kleinere Areale oder hohe ästhetische Ansprüche.

Haarlinien-Design und Verdichtung

Ein entscheidender Bestandteil der Haartransplantation ist die Gestaltung einer natürlichen Haarlinie. Diese wird individuell an Gesichtsform, Alter und Wunsch des Patienten angepasst. Ziel ist kein jugendlicher "Jugend-Look", sondern ein authentisches, maskulines Ergebnis.

Vor der Behandlung

Vor der Haartransplantation erfolgt eine ausführliche Beratung und Analyse. Dabei werden Spender- und Empfängerareal beurteilt, die Anzahl der benötigten Grafts berechnet und die langfristige Strategie besprochen. Es wird erläutert, welches Ergebnis realistisch erreichbar ist und wie sich der Haarausfall künftig entwickeln kann. Hinweise zur Vorbereitung, etwa zum Verzicht auf bestimmte Medikamente, sind Bestandteil der Planung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Die Haartransplantation wird in der Regel in lokaler Betäubung durchgeführt. Die Behandlungsdauer beträgt je nach Umfang mehrere Stunden. Der Eingriff erfolgt ambulant, ein stationärer Aufenthalt ist nicht erforderlich.

Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff können leichte Schwellungen oder Krustenbildung auftreten. Diese klingen in der Regel innerhalb weniger Tage ab. Körperliche Schonung ist in den ersten Tagen wichtig. Die transplantierten Haare fallen zunächst aus, ein normaler Prozess, bevor das dauerhafte Haarwachstum nach einigen Monaten einsetzt.

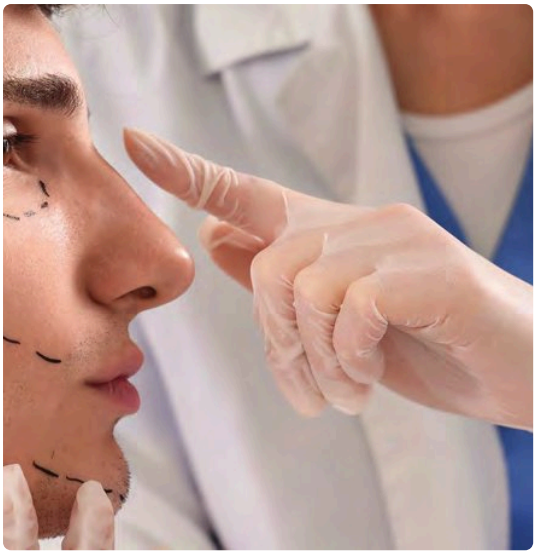
Heilungsverlauf und Ergebnis

Das neue Haarwachstum beginnt meist nach drei bis vier Monaten. Das endgültige Ergebnis ist nach etwa neun bis zwölf Monaten sichtbar. Die transplantierten Haare wachsen dauerhaft und können normal geschnitten und gepflegt werden. Das Erscheinungsbild wirkt dichter, natürlicher und maskulin.

Risiken und Zusammenfassung

Neben den allgemeinen Risiken können vorübergehende Rötungen, Schwellungen oder ungleichmäßiges Anwachsen auftreten. Eine fachgerechte Durchführung und konsequente Nachsorge minimieren diese Risiken erheblich.

Zusammenfassung: Die Haartransplantation ist eine effektive und dauerhafte Lösung bei erblich bedingtem Haarausfall beim Mann. Der Preis richtet sich nach der Anzahl der Grafts und wird nach Fotos Ihres Haarbildes als Festpreis angeboten.



08.

Nasenkorrektur & Gesichtsharmonie

beim Mann

Die Nasenkorrektur beim Mann verfolgt ein klares Ziel: Verbesserung der Proportionen bei Erhalt der maskulinen Gesichtszüge. Die männliche Nase ist in der Regel markanter, geradliniger und kräftiger als die weibliche. Moderne Rhinoplastik beim Mann zielt daher nicht auf eine "Verkleinerung", sondern auf eine harmonische Anpassung an Stirn, Kinn und Kieferlinie. Neben ästhetischen Aspekten spielen funktionelle Faktoren wie die Nasenatmung häufig eine wichtige Rolle.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
2.138 €	2 bis 3 Stunden	Vollnarkose	meist 1 Nacht	Nasenschiene ca. 1 Woche, Büro nach 1 bis 2 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine Nasenkorrektur ist angezeigt, wenn die Nasenform als störend empfunden wird oder funktionelle Einschränkungen bestehen. Häufige Indikationen beim Mann sind:

- ausgeprägter Nasenhöcker
- breite oder asymmetrische Nase
- schiefe Nasenachse
- hängende oder unförmige Nasenspitze
- Atemprobleme durch innere Nasenstrukturen

Die Beurteilung erfolgt stets im Gesamtkontext des Gesichts, um die männliche Harmonie zu erhalten.

Vor der Operation

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche ärztliche Analyse der Nasenform und der Gesichtsproportionen. Dabei wird besprochen, welche Veränderungen sinnvoll sind und welche Grenzen bestehen. Besonderes Augenmerk liegt darauf, die Nase nicht zu klein oder zu fein wirken zu lassen. Zusätzlich wird geklärt, ob funktionelle Maßnahmen erforderlich sind. Die OP-Technik, der Heilungsverlauf und realistische Ergebnisse werden detailliert erläutert.

Operationsmethoden

Geschlossene Nasenkorrektur

Alle Schnitte erfolgen im Inneren der Nase. Diese Methode eignet sich für weniger komplexe Korrekturen und hinterlässt keine äußeren Narben.

Offene Nasenkorrektur

Über einen kleinen Schnitt am Nasensteg erhält der Chirurg eine bessere Übersicht über die Nasenstrukturen. Diese Technik wird bei komplexeren Korrekturen bevorzugt und ermöglicht besonders präzise Ergebnisse.

Funktionelle Korrekturen (mit Scheidewand ab 2.500 €)

Bei Atemproblemen können zusätzlich innere Nasenstrukturen korrigiert werden. Ziel ist eine Verbesserung der Nasenatmung bei gleichzeitiger ästhetischer Optimierung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Die Nasenkorrektur wird beim Mann in der Regel in Vollnarkose durchgeführt. Die Operationsdauer beträgt etwa zwei bis drei Stunden. Häufig ist ein kurzer stationärer Aufenthalt sinnvoll, um die erste Heilungsphase medizinisch zu begleiten.

Nach der Operation

Nach dem Eingriff sind Schwellungen und Blutergüsse im Bereich von Nase und Augen normal. Eine Nasenschiene stabilisiert die neue Form für mehrere Tage. Körperliche Schonung ist in den ersten Wochen wichtig, insbesondere sollten sportliche Aktivitäten vermieden werden.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Während sich grobe Schwellungen relativ früh zurückbilden, benötigt die Nasenspitze beim Mann oft mehrere Monate zur endgültigen Form. Das finale Ergebnis ist meist nach sechs bis zwölf Monaten beurteilbar. Die Nase wirkt harmonischer, geradliniger und maskulin, ohne operierten Eindruck.

Risiken und Zusammenfassung

Neben den allgemeinen Operationsrisiken können vorübergehende Schwellungen, Sensibilitätsveränderungen oder Asymmetrien auftreten. In seltenen Fällen kann eine Nachkorrektur notwendig werden. Eine sorgfältige Planung und erfahrene Durchführung minimieren diese Risiken.

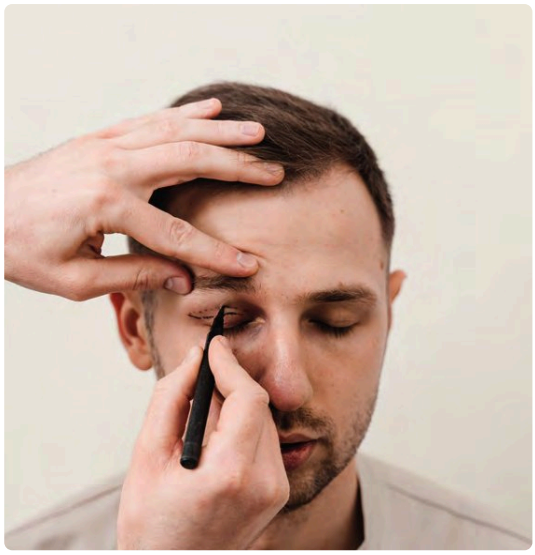
Zusammenfassung: Die Nasenkorrektur beim Mann ist ein anspruchsvoller Eingriff, der besondere ästhetische Sensibilität erfordert. Ziel ist eine verbesserte Gesichtsharmonie bei Erhalt der maskulinen Ausstrahlung.



09.

Augenlidkorrekturen & Blickverjüngung

beim Mann



Die Augenpartie spielt beim Mann eine zentrale Rolle für Ausstrahlung und Präsenz. Hängende Oberlider oder ausgeprägte Tränensäcke lassen den Blick schnell müde, streng oder erschöpft wirken, selbst bei guter körperlicher Verfassung. Ziel der Augenlidkorrekturen beim Mann ist eine dezente, natürliche Blickverjüngung, ohne die maskuline Mimik oder den Charakter des Gesichts zu verändern.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
744 €	45 Minuten bis 2 Stunden	örtlich, ggf. mit Dämmerschlaf	ambulant	Fäden nach 5 bis 7 Tagen, gesellschaftsfähig nach 1 bis 2 Wochen

Diagnose und Indikation

Eine Augenlidkorrektur ist angezeigt, wenn altersbedingte Veränderungen im Bereich der Ober- und/oder Unterlider bestehen. Typische Befunde beim Mann sind:

- hängende Oberlider mit Hautüberschuss
- eingeschränktes Sichtfeld durch Lidhaut
- Tränensäcke oder Vorwölbungen im Unterlid
- insgesamt müder oder abgespannter Blick

Die Indikation wird individuell gestellt und berücksichtigt Hautqualität, Muskelspannung und Gesichtsproportionen.

Behandlungen im Überblick

Oberlidkorrektur (ab 744 €)

Bei der Oberlidkorrektur wird überschüssige Haut entfernt, die sich im Laufe der Zeit angesammelt hat. Ziel ist ein offener, wacher Blick, ohne die Lidregion zu stark zu verändern. Die Schnittführung erfolgt in der natürlichen Lidfalte, sodass die spätere Narbe kaum sichtbar ist.

Unterlidkorrektur (ab 819 €)

Die Unterlidkorrektur dient der Reduktion von Tränensäcken und der Glättung des Übergangs zwischen Unterlid und Wange. Je nach Befund wird überschüssiges Fett entfernt oder neu positioniert. Moderne Techniken legen großen Wert darauf, das Unterlid nicht zu verkürzen oder nach außen zu ziehen.

Kombinierte Ober- und Unterlidkorrektur (ab 1.300 €)

Bei ausgeprägteren Veränderungen kann eine kombinierte Behandlung sinnvoll sein. Dadurch lässt sich die gesamte Augenregion harmonisch verjüngen, ohne dass einzelne Bereiche isoliert auffallen.

Vor der Behandlung

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche ärztliche Beratung. Dabei wird besprochen, welche Lidbereiche behandelt werden sollen und welches Ergebnis realistisch erreichbar ist. Besonderes Augenmerk liegt darauf, den männlichen Gesichtsausdruck zu erhalten. Ebenso werden der Heilungsverlauf und die Narbenlage erläutert.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Augenlidkorrekturen beim Mann werden meist in lokaler Betäubung oder in Kombination mit Dämmerschlaf durchgeführt. Die Eingriffsdauer beträgt je nach Umfang etwa 45 Minuten bis zwei Stunden. Der Eingriff erfolgt in der Regel ambulant.

Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff sind Schwellungen und Blutergüsse im Augenbereich normal. Diese bilden sich in den meisten Fällen innerhalb weniger Tage bis Wochen zurück. Kühlmaßnahmen und Schonung unterstützen den Heilungsverlauf. Sportliche Aktivitäten sollten vorübergehend pausiert werden.

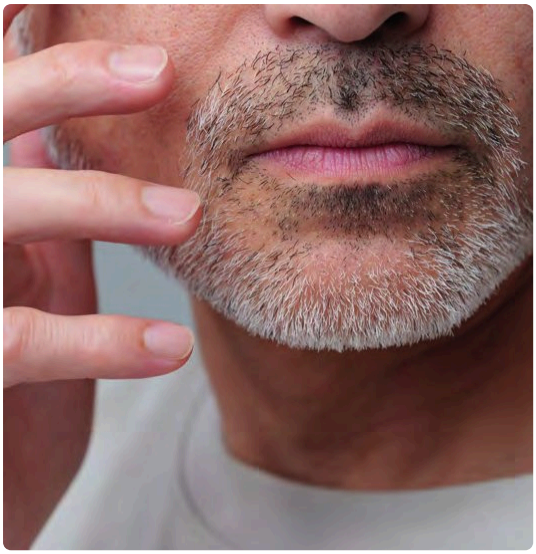
Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf ist in der Regel unkompliziert. Bereits nach kurzer Zeit wirkt der Blick frischer und wacher. Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach einigen Wochen, wenn die Schwellungen vollständig abgeklungen sind. Der Gesichtsausdruck bleibt natürlich und maskulin.

Risiken und Zusammenfassung

Neben den allgemeinen Operationsrisiken können vorübergehende Schwellungen, Trockenheitsgefühl der Augen oder leichte Asymmetrien auftreten. In seltenen Fällen kann es zu vorübergehenden Lidfehlstellungen kommen. Eine sorgfältige OP-Planung minimiert diese Risiken.

Zusammenfassung: Augenlidkorrekturen beim Mann ermöglichen eine gezielte Blickverjüngung mit großer Wirkung. Voraussetzung für ein gutes Ergebnis sind Zurückhaltung, Erfahrung und eine individuelle Planung, die die maskuline Ausstrahlung bewahrt.



10.

Hals & Kieferlinie

Necklift · Jawline-Definition · Platysma-Straffung

Hals und Kieferlinie sind beim Mann zentrale Merkmale für eine markante, maskuline Ausstrahlung. Mit zunehmendem Alter oder durch genetische Veranlagung kann es zu Hauterschlaffung, Fettansammlungen unter dem Kinn und einer Aufweichung der Kieferkontur kommen. Ziel moderner Behandlungen ist es, eine klare Hals-Kinn-Linie und eine definierte Jawline wiederherzustellen, ohne überkorrigiert oder künstlich zu wirken.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
1.700 €	1 bis mehrere Stunden	örtlich, Dämmerschlaf oder Vollnarkose	ambulant oder 1 Nacht	gesellschaftsfähig nach 1 bis 3 Wochen

Diagnose und Indikation

Behandlungen im Bereich von Hals und Kieferlinie sind angezeigt bei:

- erschlaffter Halspartie ("Truthahnhals")
- verlorenem Hals-Kinn-Winkel
- sichtbaren Platysma-Bändern
- Fettansammlungen unter dem Kinn
- insgesamt weicher oder undefinierter Jawline

Die Indikation wird individuell gestellt und berücksichtigt Hautqualität, Fettverteilung, Muskelzustand und Gesichtsproportionen.

Behandlungen im Überblick

Necklift beim Mann (ab 1.700 €)

Das Necklift dient der Straffung der Halshaut und der darunterliegenden Strukturen. Überschüssige Haut wird entfernt, und das Gewebe neu positioniert. Ziel ist eine glatte, straffe Halspartie mit natürlichem Übergang zum Gesicht. Häufig wird das Necklift mit einem Facelift kombiniert, kann aber auch isoliert erfolgen.

Platysma-Straffung

Der Platysma-Muskel spielt eine entscheidende Rolle für die Halskontur. Bei Erschlaffung können vertikale Muskelbänder sichtbar werden. Durch gezielte Straffung des Platysmas lässt sich der Hals deutlich definieren und der Hals-Kinn-Winkel verbessern.

Jawline-Definition (operativ und minimalinvasiv)

Zur Betonung der Kieferlinie können verschiedene Verfahren eingesetzt werden. Dazu zählen Fettabsaugung im Kinn- und Halsbereich, Hautstraffungstechnologien, Kinnimplantate (ab 2.350 €), Kinnreduktion (ab 1.970 €) oder Unterkieferwinkel-Implantate. Ziel ist eine klare, gerade Kieferlinie, die die maskuline Gesichtsform unterstützt.

Vor der Behandlung

Vor dem Eingriff erfolgt eine ausführliche ärztliche Beratung. Dabei wird analysiert, ob Hauterschlaffung, Fettansammlung oder Muskelveränderungen im Vordergrund stehen. Es wird besprochen, welche Methode oder Kombination sinnvoll ist und welches Ergebnis realistisch erreichbar ist. Hinweise zur OP-Vorbereitung, wie der Verzicht auf Nikotin, sind Bestandteil der Planung.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Je nach Verfahren erfolgt die Behandlung in lokaler Betäubung, Dämmerschlaf oder Vollnarkose. Die Dauer reicht von etwa einer Stunde bei kleineren Eingriffen bis zu mehreren Stunden bei kombinierten Straffungen. Ein ambulanter oder kurzer stationärer Aufenthalt ist möglich.

Nach der Behandlung

Nach dem Eingriff sind Schwellungen, Blutergüsse und ein Spannungsgefühl im Halsbereich normal. Kompressionsverbände können kurzfristig eingesetzt werden. Körperliche Schonung ist in den ersten Wochen wichtig, intensive Belastungen sollten vermieden werden.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf erfolgt schrittweise. Schwellungen bilden sich über mehrere Wochen zurück. Das endgültige Ergebnis zeigt sich nach einigen Monaten, wenn sich Haut und Gewebe vollständig angepasst haben. Hals und Kieferlinie wirken klarer, straffer und maskulin definiert.

Risiken und Zusammenfassung

Neben den allgemeinen Operationsrisiken können vorübergehende Sensibilitätsstörungen, Schwellungen oder Narbenveränderungen auftreten. Bei fachgerechter Durchführung sind schwerwiegende Komplikationen selten.

Zusammenfassung: Behandlungen von Hals und Kieferlinie beim Mann ermöglichen eine deutliche Verbesserung der maskulinen Gesichtskontur. Entscheidend sind eine individuelle Indikationsstellung, Zurückhaltung in der Korrektur und chirurgische Erfahrung.



11.

Kombinationseingriffe & Männer-Makeover



Das Männer-Makeover ist ein individuell zusammengestelltes Behandlungskonzept, das mehrere ästhetische Eingriffe in einem abgestimmten Gesamtkonzept vereint. Männer entscheiden sich häufig für Kombinationseingriffe, um mehrere Problemzonen gleichzeitig zu korrigieren und die Ausfallzeit insgesamt zu reduzieren. Ziel ist eine harmonische, maskuline Gesamtwirkung, bei der Körper, Gesicht und Proportionen stimmig aufeinander abgestimmt sind.

AB-FESTPREIS	OP-DAUER	NARKOSE	AUFENTHALT	AUSFALLZEIT
Kombinationspreis	mehrere Stunden	meist Vollnarkose	meist 1 bis 2 Nächte	je nach Kombination, meist 2 bis 4 Wochen

Diagnose und Indikation

Ein Männer-Makeover ist angezeigt, wenn mehrere Körper- oder Gesichtsregionen betroffen sind und eine kombinierte Behandlung medizinisch sinnvoll erscheint. Häufige Kombinationen sind:

- Fettabsaugung + Bodycontouring
- Gynäkomastie-OP + Bauch- oder Flankenliposuktion
- Facelift + Halsstraffung
- Lidkorrektur + Hals- oder Jawline-Behandlung
- Haartransplantation + Gesichtskorrekturen (zeitlich versetzt)

Voraussetzung ist ein guter Allgemeinzustand sowie eine realistische Einschätzung der körperlichen Belastbarkeit.

Behandlungskonzepte im Überblick

Body-Makeover beim Mann

Kombination aus Fettabsaugung, 360-Grad-Liposuktion und moderner Hautstraffung (BodyTite / Renuvion), ggf. ergänzt durch eine Bauchdeckenstraffung. Ziel ist eine sportliche, klar definierte Körperform.

Gesichts-Makeover beim Mann

Kombination aus Facelift, Halsstraffung und Lidkorrekturen zur ganzheitlichen Gesichtsverjüngung. Der Fokus liegt auf klarer Kieferlinie, straffem Hals und wachem Blick, ohne feminisierende Effekte.

Individuelle Kombinationen

Je nach Ausgangsbefund können auch kleinere Eingriffe sinnvoll kombiniert werden. Wichtig ist eine sinnvolle Reihenfolge und medizinisch sichere Planung. Kombinationen sparen eine Anreise, eine Narkose und eine Heilungsphase, und die Kliniken bieten dafür Kombinationspreise an.

Vor der Behandlung

Vor einem Männer-Makeover erfolgt eine sehr ausführliche ärztliche Beratung und Planung. Dabei wird festgelegt, welche Eingriffe gleichzeitig durchgeführt werden können und welche ggf. in mehreren Etappen erfolgen sollten. Es wird besprochen, wie sich die Eingriffe gegenseitig beeinflussen, welche Narben entstehen und wie lange die Erholungsphase dauert. Eine realistische Zieldefinition ist hier besonders wichtig.

Narkose, Dauer und Aufenthalt

Kombinationseingriffe werden in der Regel in Vollnarkose durchgeführt. Die Operationsdauer kann mehrere Stunden betragen. In den meisten Fällen ist ein stationärer Aufenthalt erforderlich, um die erste Heilungsphase medizinisch zu begleiten.

Nach der Behandlung

Nach einem Männer-Makeover sind Schwellungen, Blutergüsse und ein erhöhtes Ruhebedürfnis normal. Kompressionskleidung, Schonung und konsequente Nachsorge sind besonders wichtig. Je nach Eingriffskombination sollte ausreichend Unterstützung im Alltag eingeplant werden.

Heilungsverlauf und Ergebnis

Der Heilungsverlauf erfolgt schrittweise. Während erste Verbesserungen relativ früh sichtbar werden, zeigt sich das endgültige Ergebnis meist erst nach mehreren Monaten. Der Körper wirkt definierter, das Gesicht frischer und insgesamt entsteht ein harmonisches, maskulines Erscheinungsbild.

Risiken und Zusammenfassung

Da mehrere Eingriffe kombiniert werden, bestehen die Risiken der jeweiligen Einzeloperationen. Eine sorgfältige Indikationsstellung, erfahrene Durchführung und strukturierte Nachsorge sind entscheidend, um Komplikationen zu minimieren. Eine vollständige Risikofreiheit kann nicht garantiert werden.

Zusammenfassung: Das Männer-Makeover bietet die Möglichkeit, mehrere ästhetische Veränderungen gezielt und abgestimmt umzusetzen. Es eignet sich für Männer, die eine umfassende Verbesserung ihres Erscheinungsbildes wünschen und bereit sind, ausreichend Zeit für Heilung und Regeneration einzuplanen.



12.

Beratung, Sicherheit & Nachsorge

bei Männer-OPs



Eine erfolgreiche ästhetische Behandlung beim Mann beginnt lange vor der Operation und endet nicht mit dem letzten Faden. Gerade bei Männer-OPs sind klare Aufklärung, realistische Zieldefinition und strukturierte Nachsorge entscheidend für ein zufriedenstellendes und dauerhaftes Ergebnis. Ziel dieses Kapitels ist es, Transparenz, Sicherheit und Vertrauen zu vermitteln.

Individuelle Beratung

Jede Männer-OP beginnt mit einer ausführlichen persönlichen Beratung. Dabei werden nicht nur die ästhetischen Wünsche besprochen, sondern auch anatomische Voraussetzungen, Haut- und Gewebequalität, Lebensstil (Sport, Beruf, Belastung) sowie realistische Möglichkeiten und Grenzen. Besonderer Fokus liegt darauf, maskuline Proportionen zu bewahren und Überkorrekturen zu vermeiden. Eine ehrliche Einschätzung ist wichtiger als ein "alles ist machbar".

Sicherheit und OP-Planung

Die Sicherheit des Patienten steht stets im Vordergrund. Vor jeder Operation erfolgt eine medizinische Abklärung inklusive Voruntersuchungen, bei Vollnarkose mindestens Blutbild und EKG. Bei Kombinationseingriffen wird sorgfältig geprüft, welche Eingriffe gleichzeitig sinnvoll und sicher durchführbar sind.

Wichtige Sicherheitsaspekte:

- Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie, die wir Ihnen vorab vorstellen
- EU-Standards bei Hygiene, Narkose und Dokumentation
- moderne OP-Techniken und strukturierte OP-Abläufe
- kontrollierte Narkoseführung durch Anästhesisten
- klare Nachsorgepläne, Kontrolltermin und Entlassungsgespräch

Nicht jeder Eingriff ist für jeden Mann geeignet, auch das gehört zur seriösen Beratung.

Festpreis und Kosten

Ihr Angebot ist ein Festpreis für den Eingriff. Der Klinikaufenthalt ist darin aufgeführt. Was zusätzlich anfällt, zum Beispiel die Voruntersuchung, Kompressionswäsche oder zusätzliche Übernachtungen, steht ebenfalls im Angebot, bevor Sie sich entscheiden. Zur Absicherung möglicher Folgekosten gibt es spezialisierte Versicherungsanbieter, über die wir Sie gern informieren. Eine Beratung dazu erfolgt durch die Anbieter selbst.

Nachsorge und Heilungsphase

Die Nachsorge ist ein zentraler Bestandteil des Behandlungserfolgs. Sie umfasst regelmäßige Kontrolltermine, klare Anweisungen zu Schonung, Bewegung und Sport, Tragezeiten von Kompressionskleidung, Narbenpflege und realistische Zeitpläne für Ergebnisse. Gerade Männer unterschätzen häufig die notwendige Regenerationszeit. Eine konsequente Nachsorge trägt maßgeblich dazu bei, Komplikationen zu vermeiden und das Ergebnis zu optimieren. Auch nach der Rückreise bleiben wir Ihr Ansprechpartner.

Realistische Erwartungen

Ästhetische Chirurgie kann viel verbessern, aber sie verändert nicht alles. Ziel ist stets eine Verbesserung, keine Perfektion. Besonders bei Männer-OPs gilt: Natürlichkeit vor Auffälligkeit, Harmonie vor Extrem, langfristige Wirkung statt kurzfristigem Effekt. Eine offene Kommunikation über Erwartungen ist die Grundlage für Zufriedenheit. Vorher-Nachher-Bilder zeigen wir aus rechtlichen Gründen nicht, die Ärzte erklären Ihnen im persönlichen Gespräch realistisch, was möglich ist.

Diskretion und Vertrauen

Diskretion ist bei Männer-OPs besonders wichtig. Alle Beratungen, Behandlungen und Nachsorgen erfolgen vertraulich und professionell. Viele Männer entscheiden sich bewusst erst spät für einen Eingriff, umso wichtiger ist ein Umfeld, das Vertrauen schafft.

Zusammenfassung: Beratung, Sicherheit und Nachsorge sind die tragenden Säulen erfolgreicher Männer-OPs. Eine individuelle Planung, erfahrene Durchführung und strukturierte Betreuung sorgen dafür, dass Ergebnisse natürlich, sicher und langfristig zufriedenstellend sind.

Preisübersicht: Ab-Festpreise unserer Partnerkliniken

Stand Oktober 2026. Ihr persönliches Angebot ist ein Festpreis nach der ärztlichen Einschätzung Ihrer Fotos. Die vollständige, aktuelle Liste finden Sie auf mannop.de/preise.html.

Brust und Körper

Gynäkomastie, Absaugung	**ab 1.460 €**
Gynäkomastie, Drüsenentfernung	**ab 1.500 €**
Drüsenentfernung inkl. Fettabsaugung	**ab 1.750 €**
Fettabsaugung klein (S)	**ab 1.389 €**
Fettabsaugung M / L	**ab 1.500 / 2.000 €**
Fettabsaugung XL / XXL	**ab 2.150 / 2.350 €**
Sixpack-Modellierung (360°)	**ab 4.150 €**
Bauchdeckenstraffung	**ab 2.100 €**
Schweißdrüsenabsaugung	**ab 1.200 €**
Wadenimplantate	**ab 2.650 €**

Intimchirurgie

Beschneidung	**ab 1.050 €**
Penisverdickung	**ab 1.300 €**
Penisvergrößerung	**ab 2.000 €**
Penisverlängerung	**ab 2.400 €**
Hodenimplantat	**ab 3.600 €**

Gesicht

Ohrenkorrektur einseitig	**ab 735 €**
Ohrenkorrektur beidseitig	**ab 900 €**
Oberlidstraffung	**ab 744 €**
Unterlidstraffung	**ab 819 €**
Ober- und Unterlidstraffung	**ab 1.300 €**
Bichektomie (Wangenfett)	**ab 1.500 €**
Halsstraffung	**ab 1.700 €**
Kinnreduktion	**ab 1.970 €**
Nasenkorrektur	**ab 2.138 €**
Nasenkorrektur mit Scheidewand	**ab 2.500 €**
Kinnimplantat / Wangenimplantate	**ab 2.350 €**
Facelift inkl. Hals (SMAS)	**ab 2.500 €**
Facelift inkl. Hals und Kinnabsaugung	**ab 2.750 €**
Deep-Plane-Facelift Gesicht und Hals	**ab 5.340 €**
Unterkieferwinkel-Implantate inkl. Kinn	**ab 6.350 €**

Im Festpreis enthalten

Der Eingriff selbst durch den Facharzt, die Narkose und der im Angebot aufgeführte Klinikaufenthalt. Jedes Angebot nennt den Umfang schwarz auf weiß.

Zusätzlich im Angebot ausgewiesen

Je nach Klinik und Eingriff zum Beispiel die Voruntersuchung (Blutbild, EKG), Kompressionswäsche oder zusätzliche Übernachtungen. Sie sehen alles, bevor Sie sich entscheiden. Preise sind Ab-Preise der Kliniken und können sich ändern. Die Angabe "bis zu 70 % günstiger" bezieht sich auf vergleichbare Eingriffe in Deutschland, die Ersparnis ist je nach Eingriff und Klinik unterschiedlich.

Checkliste: 10 Fragen, die Sie vor jeder OP klären sollten

Egal ob bei uns oder anderswo: Wer diese Fragen stellt, erlebt keine böse Überraschung. Nehmen Sie die Liste mit ins Beratungsgespräch.

1. **Wer operiert mich?** Name, Fachrichtung und Erfahrung des Arztes. Bei uns bekommen Sie beides vorab mit Foto und Lebenslauf.
2. **Ist der Preis ein Festpreis?** Und was genau ist enthalten: Narkose, Aufenthalt, Kontrolltermin?
3. **Welche Narkose, und wer macht sie?** Bei Vollnarkose gehört ein Anästhesist dazu.
4. **Wie lange falle ich aus?** Büro, Sport, Autofahren, Fliegen. Planen Sie lieber eine Woche mehr ein.
5. **Was passiert, wenn etwas nachbehandelt werden muss?** Wer ist Ansprechpartner, und wie ist das geregelt?
6. **Welche Voruntersuchungen brauche ich?** Blutbild und EKG bei Vollnarkose, bei manchen Kliniken mehr.
7. **Welche Medikamente muss ich absetzen?** Blutverdünner, auch Aspirin, oft zwei Wochen vorher. Nur nach Rücksprache mit dem Arzt.
8. **Wie sieht die Narbe aus, und wo liegt sie?** Lassen Sie es sich am eigenen Körper zeigen.
9. **Was ist das realistische Ergebnis?** Seien Sie skeptisch, wenn jemand Wunder verspricht.
10. **Darf ich jemanden mitbringen?** Ein zweites Paar Ohren im Gespräch ist Gold wert.



MANN-OP: persönlich beraten, sorgfältig geplant, verlässlich begleitet

Eine ästhetische Behandlung endet nicht mit der Operation. Der langfristige Erfolg hängt maßgeblich von einer guten Vorbereitung, einer verantwortungsvollen Durchführung und einer strukturierten Nachsorge ab.

Bei MANN-OP dürfen Sie sich verlassen auf: persönliche und ehrliche Beratung, Zusammenarbeit mit erfahrenen Fachärztinnen und Fachärzten, realistische Einschätzung Ihrer Wünsche, medizinische Sicherheit und klare Abläufe, Festpreise ohne Überraschungen, strukturierte Nachsorge und Erreichbarkeit.

Wir verstehen uns als Begleiter, nicht als Verkäufer. Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Zufriedenheit stehen immer an erster Stelle. Wenn Sie Fragen haben oder eine persönliche Beratung wünschen, sprechen Sie uns gerne an. Gemeinsam finden wir den für Sie passenden Weg.

Ihr Christoph Henryk Pach
MANN-OP



Ihre kostenlose Ersteinschätzung

Senden Sie uns zwei bis drei Fotos. Mehrere Fachärzte beurteilen sie und nennen Ihnen Festpreise. Ohne Verpflichtung, diskret und auf Deutsch.

07161 507 28 85

auch per WhatsApp · Mo bis Do 8 bis 19 Uhr · Fr 8 bis 16:30 Uhr · Sa 12 bis 14 Uhr

www.mannop.de

Fotos hochladen: mannop.de/fotos.html · info@mannop.de

MANN-OP · Christoph Henryk Pach · powered by CZ-Wellmed - Natalie Sarah Plitt Services · Hochwiesenweg 17 · 73102 Birenbach

MANN-OP vermittelt Behandlungen; der Behandlungsvertrag kommt direkt mit der Klinik zustande. Diese Broschüre informiert allgemein und ersetzt kein ärztliches Gespräch. Ausgabe Oktober 2026.